

Аннотации рабочих программ учебных дисциплин
учебного плана подготовки магистра по направлению подготовки
37.04.01 Психология (уровень магистратуры)
профиль «Психология»

АННОТАЦИЯ

Рабочей программы дисциплины

«ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ»

По направлению подготовки 37.04.01 — ПСИХОЛОГИЯ

1. Цели и задачи дисциплины:

Целью изучения учебной дисциплины «Психология здоровья» является получение обучающимися системных теоретических, научных и прикладных знаний о психологии здоровья, позволяющих овладеть навыками формирования установок, направленных на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром.

Дисциплина знакомит обучающихся с определением психологии здоровья и задачами ее исследования, взаимосвязью психологии здоровья с другими науками, историей развития идей о здоровье, представлении о здоровье как многомерном феномене, основными методологическими основаниями психологического исследования психологии здоровья. Особое внимание студентов обращается на методологические основания собственных исследовательских магистерских работ. Овладение методологическим знанием и навыками его использования позволит более осмысленно и глубоко ставить проблемы психологического исследования/практики, находить эмпирический материал и теоретические концепции его понимания.

Задачи дисциплины «Психология здоровья»:

1. формирование системных теоретических, научных и прикладных знаний о психологии здоровья
2. формирование и развитие умений и навыков формирования установок, направленных на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, способствующих его социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.
3. формирование опыта практической деятельности применять на практике различные методические приемы формирования здорового образа жизни, гармоничного развития, продуктивного преодоления жизненных трудностей, гуманистического взаимодействия с окружающим миром;
4. развитие профессионально важных качеств личности, значимых для реализации формируемых компетенций.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Психология здоровья» относится к базовой части Блока 1. Дисциплины (модули). Является дисциплиной в части, формируемой участниками образовательного процесса. Индекс дисциплины Б1. В. 06.

Учебная дисциплина является основой подготовки обучающихся к планированию, организации и выполнению собственной научно-исследовательской работы.

Для успешного освоения данной дисциплины необходимы базовые знания, умения и компетенции, полученные в рамках изучения учебных дисциплин по курсам «Клиническая психология», «Консультативная психология».

Требования к первоначальному уровню подготовки обучающихся высшее образование (степень магистра или специалиста). Студенты, приступающие к изучению дисциплины «Психология здоровья» должны иметь представления об основных психологических школах XIX-XX вв., основах здорового образа жизни, планирования и проведении психологических исследований в оценке различных уровней здоровья.

Знания и умения, формируемые у обучающихся в ходе изучения дисциплины «Психология здоровья», определяют качество освоения последующих дисциплин «Психология зависимостей (аддиктология)», «Психология постстрессовых расстройств», а также способствуют успешной подготовке и выполнению научно-исследовательской работы и прохождению научно-исследовательской и преддипломной практик.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций.

Код компетенции	Наименование компетенции
опк-3	Способен к самостоятельному поиску, критическому анализу, систематизации и обобщению научной информации, к постановке целей исследования и выбору оптимальных методов и технологий их достижения
ПК-1.	Способен определять психологические критерии соответствия социально-средовых условий проживания населения потребностям и возможностям людей и осуществлять мониторинг

4. Объем дисциплины и форма отчетности

Трудоемкость дисциплины		Форма отчетности
Количество зачетных единиц	Количество часов	
3	108	зачтено